



Informaciones Médicas

Las informaciones contenidas en este sitio no reemplazan la consulta al médico Ginecólogo. Consulte a su médico siempre que necesite aclaraciones acerca de este y otros métodos contraceptivos.

OPTIMA DIU TCU 380A - Dispositivo Intra Uterino de Cobre

[Presentación](#)

[Descripción](#)

[De qué manera el DIU OPTIMA TCU 380A actúa como contraceptivo](#)

[Eficiencia](#)

[Tasas de continuación](#)

[Ausencia de efecto contraceptivo después de la retirada del OPTIMA DIU TCU 380A](#)

[Qué su médico ginecologista debe saber acerca de usted](#)

[Cuidados](#)

[Cómo el OPTIMA DIU TCU 380A es inserido y retirado](#)

[Verificando su OPTIMA DIU TCU 380A](#)

[Visitas de acompañamiento al Médico Ginecologista](#)

▀ Presentación

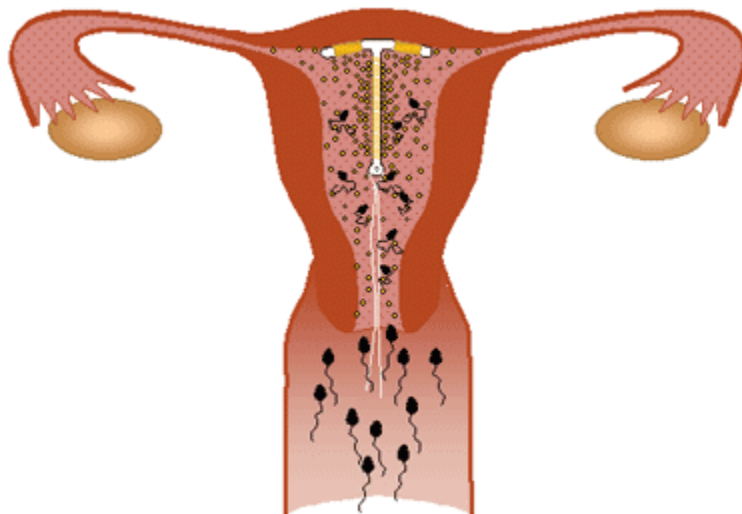
El OPTIMA es un contraceptivo intra-uterino con cobre ampliamente probado en Estados Unidos y en otros países. El OPTIMA es el modelo más avanzado de DIU con cobre y ha sido aprobado para uso clínico en prácticamente todo el mundo. El OPTIMA es apropiado para mujeres que desean un método anticoncepcional reversible y de larga duración.

▀ Descripción

El OPTIMA es un contraceptivo que contiene cobre y es inserido en el útero para evitar el embarazo. El cuerpo del DIU es conformado por una T flexible de polietileno, siendo el asta de la T enrollada con hilo de cobre y cada brazo de la T lleva un cilindro de cobre. Dos hilos blancos de polietileno salen a través del canal cervical con extensión de 2 a 3 cm, para indicar la presencia del OPTIMA y para facilitar su retirada.

▀ De qué manera el DIU OPTIMA TCU 380A actúa como contraceptivo

El efecto contraceptivo del DIU se obtiene por medio de la liberación continua de cobre dentro de la cavidad uterina. El cobre interfiere en el número y en el transporte de espermatozoides, y dificulta el movimiento del óvulo a través de la trompa, impidiendo la fecundación (encuentro del óvulo con el espermatozoide). La TCU Optima no evita la ovulación y no causa aborto.



▸ Eficiencia

La tasa de embarazo en mujeres que usan el DIU continuamente por un año es menor que el 1%. O sea, de cada 100 mujeres que usan el DIU por un período de un año, menos de una quedará embarazada.

Tabla 1 - Eficiencia de los métodos anticoncepcionales en uso rutinario y en uso correcto y consistente (por 100 mujeres / año)

Método	Uso correcto y consistente	Rutinero
Ninguno	85	85
Contraceptivos orales		
- Combinado de baja dosis	0.1	6 - 8
- Mini píldora en la lactación	0.5	1
DIU TCu 380A	0.6	0.8
Condón	3	14
Diafragma con crema o jalea espermicida	6	20
Únicamente espermicidas (espuma, cremas, jaleas y supositorios vaginales)	6	26
Abstinencia periódica (todos los métodos)	1 - 9	20
Inyectables trimestrales	0.3	0.3
Inyectables mensuales	0.1	0.3
LAM (seis meses)	0.5	2
Condón femenino	5	21
Esterilización femenina	0.5	0.5
Esterilización masculina	0.1	0.1

Fuente: Adaptado del libro "The Essentials of Contraceptive Technology", Johns Hopkins.

▸ Tasas de continuación

Las usuarias de DIU continúan utilizando el método durante mucho más tiempo que las usuarias de otros métodos anticoncepcionales reversibles. La tasa de continuación en un año es de cerca de 87 por 100 usuarias.

La frecuencia de cierres por embarazo e infección es muy baja. Otras causas para discontinuación del DIU son razones personales, como el deseo de embarazo.

Population Information Program, 1998

* Newton, J.R. J. Obstet. Gynaecol, 1994.

➤ Ausencia de efecto contraceptivo después de la retirada del OPTIMA DIU TCu 380A

Después de la interrupción del uso del OPTIMA, su efecto contraceptivo cesa. Cuando retirado, la mujer puede embarazarse rápidamente como una mujer que no ha usado el DIU.

➤ Qué debe saber acerca de usted su médico ginecologo

Previo de haber insertado el OPTIMA DIU TCu 380A, es su responsabilidad informar totalmente a su médico ginecólogo su histórico médico anterior. Comunique a su médico ginecólogo si usted tuvo, sospecha que tuvo o tiene disfunción coronaria, metabólica o uterina.

➤ Cuidados

Si usted tiene el OPTIMA DIU TCu insertado, comunique a su médico ginecólogo, inmediatamente, si ocurre cualquiera de los siguientes casos:

1. Falla en la menstruación.
2. Hemorragia o flujo vaginal anormal o sin explicación.
3. Retraso menstrual seguido de flujo escaso e irregular.
4. Dolores en la pelvis o en la parte baja del abdomen o cólicas o fiebre sin explicación.
5. Descubierta de Enfermedad Sexualmente Transmitida (EST). El uso del OPTIMA no previene ETS.
6. Heridas o lesiones genitales, o fiebre con flujo vaginal.
7. Hemorragia menstrual grave o prolongada.
8. Desaparecimiento de los hilos de polietileno o dolores durante la relación sexual.

➤ Cómo el OPTIMA DIU TCu 380A es insertado y retirado

Previo de la inserción, su médico ginecólogo hará un examen pélvico. Su objetivo es determinar, el tamaño, forma y posición del útero.

El cuello y la vagina serán limpios con una solución antiséptica.

El médico ginecólogo introducirá el OPTIMA DIU TCu 380A en menos de 5 minutos.

Si desea retirar el OPTIMA, consulte al médico ginecólogo.

Así que el OPTIMA es retirado, cesa el efecto anticoncepcional.

▶ Verificando su OPTIMA DIU TCu 380A

Para certificarse que el OPTIMA se encuentra en la posición correcta, usted puede realizar el auto-examen.

PROCEDIMIENTO PARA EL AUTO EXAMEN

1. Lavar las manos
2. Agacharse o sentarse en el vaso sanitario.
3. Introducir el dedo indicador o mediano profundamente en la vagina y ubicar su cuello; se puede sentir lo mismo como la punta de su nariz.
4. Sentir los hilos del OPTIMA. Si se logra tocar los hilos, el OPTIMA probablemente está en el lugar cierto. No se debe pujar los hilos, pues eso puede dislocar el OPTIMA.
5. Si no se puede tocar los hilos, o tocar el propio OPTIMA, probablemente él se ha dislocado del fondo uterino.

Procure a su médico ginecólogo para realizar un Examen.

▶ Visitas de acompañamiento al Médico Ginecólogo

1. Se recomienda el retorno al médico ginecólogo tres meses después de la inserción.
2. El OPTIMA tiene larga duración. El médico ginecólogo informará la fecha oportuna para el reemplazo o retirada.
3. El OPTIMA permite el uso regular de ducha y tapones.

Certificados

ISO 9001:2000 EN - BSI

Certificado N° 61365 el 10/12/2001

por British Standards Institution



Registro N° 80077400001 por el

Ministerio de la Salud, publicado

en el D.O.U. el 26/02/2001

- **Precio mayorista es de \$ 6.430 c/u IVA incluido (mínimo de 20 unidades).**
- **Precio al detalle \$ 14.900 IVA incluido.**